

В.К.ПЕТРОВА, Ю.С.ВАНЮШИН

**АДАПТАЦИЯ
СЕРДЦА РАСТУЩЕГО ОРГАНИЗМА
К ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ НАГРУЗКАМ**



Рекомендовано к изданию ученым советом института физической культуры, спорта и восстановительной медицины Казанского (Приволжского) Федерального университета

ББК 28.073

УДК 796.053

Петрова В.К., Ванюшин Ю.С.

Адаптация сердца растущего организма к функциональным нагрузкам.
Казань: Отечество, 2014. – 141 с.

В монографии излагаются полученные авторами результаты исследований, расширяющие представление о возрастных особенностях насосной функции сердца детей и подростков в возрасте 5-16 лет при функциональных нагрузках. На основе результатов собственных исследований показаны различия в реакциях насосной функции сердца при функциональных нагрузках разной мощности и физиологической направленности, что может способствовать успешному физическому воспитанию подрастающего поколения и управлению состоянием их здоровья.

Результаты полученных исследований могут найти практическое применение в возрастной и спортивной физиологии, в педиатрии, в теории и практике физического воспитания.

Научный редактор – Ф.Г. Ситдилов, доктор биолог. наук, профессор

Рецензенты:

- М.В. Шайхелисламова, доктор биолог. наук,
профессор;

- Р.Р. Нигматуллина, доктор биолог. наук,
профессор;

- В.И. Усенко, доктор биолог. наук, профессор

ISBN 978-5-9222-0806-2

© Петрова В.К., Ванюшин Ю.С., 2014

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	5
-----------------------	---

ГЛАВА 1. ЗАКОНОМЕРНОСТИ ОНТОГЕНЕЗА

1.1. Закономерности индивидуального развития.....	7
1.2. Гетерохронность развития и системогенез.....	8
1.3. Биологическая надежность.....	8
1.4. Рост, развитие и их темпы.....	11
1.5. Возрастная периодизация.....	14
1.6. Морфофункциональные особенности детей первого детства....	17
1.7. Морфофункциональные особенности детей второго детства....	19
1.8. Морфофункциональные особенности подросткового возраста..	22
1.9. Морфофункциональные особенности юношеского возраста	26

ГЛАВА 2. ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ НАСОСНОЙ ФУНКЦИИ СЕРДЦА

2.1. Возрастные особенности насосной функции сердца в условиях относительного покоя.....	27
2.2. Возрастные особенности реакций насосной функции сердца при активной ортостатической пробе.....	37
2.3. Возрастные особенности реакций насосной функции сердца на активную ортостатическую пробу в зависимости от фаз дыхательного цикла.....	53

ГЛАВА 3. ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ РЕАКЦИЙ НАСОСНОЙ ФУНКЦИИ СЕРДЦА ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ ПОВЫШАЮЩЕЙСЯ МОЩНОСТИ

61

ГЛАВА 4. ТИПОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ РЕАКЦИЙ НАСОСНОЙ ФУНКЦИИ СЕРДЦА ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ НАГРУЗКАХ.....	94
--	----

ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	111
-----------------	-----

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	119
------------------------	-----

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ.....	141
------------------------	-----